

La Rondinella

Residenza per anziani La Rondinella - menù estivo

Prima settimana

	PRANZO			CENA		
	Primo	Secondo	Contorno	Primo	Secondo	Contorno
Lunedì	1 pasta pomodoro e basilico	arrosto di vitello	peperoni al forno	zuppa estiva	rolatine di tacchino	zucchine
	2 minestra in brodo	mozzarella	pomodori	semolino	affettati	insalata verde
Martedì	1 pasta e ceci	platessa	zucchine all'olio	minestra in brodo	petto di pollo al forno	insalata verdure cotte
	2 crema di verdure	hamburger	insalata	vellutata di carote	formaggi	purea di patate
Mercoledì	1 pasta al pesto	arista	melanzane	riso in brodo di carne	polpette in umido	pomodori e cetriolini
	2 pasta in bianco	verdure ripiene	finocchi	minestra in brodo vegetale	tonno	carote
Giovedì	1 pasta alle verdure	pollo al limone	insalata mista	minestra di zucchine	torta salata di verdure e formaggio	melanzane
	2 ravioli al pomodoro	robiola	fagiolini all'olio	minestrina	affettati / cotto	patate lesse
Venerdì	1 riso con asparagi	nasello alle olive	pomodori gratinati	zuppa di legumi	cosce di pollo al forno	zucchine grigliate
	2 minestra in brodo	prosciutto cotto	carote julienne	minestra in brodo vegetale	formaggi	purea di patate
Sabato	1 pasta alle melanzane	rollè di coniglio	caponata	tortellini in brodo	mozzarella	fagiolini al pomodoro
	2 minestra in brodo	prosciutto crudo	pomodori e cetrioli	semolino	insalata di pollo	insalata mista
Domenica	1 gnocchi alla romana	brasato	patate arrosto	minestra di orzo	uova all'occhio di bue	biete all'olio
	2 pasta alle verdure	rollè di pollo	insalata	riso al burro	affettati	pomodori

dolce domenicale: torta di mele / budino al cioccolato

sia a pranzo che a cena è possibile richiedere al posto della frutta lo yogurt

La Rondinella

Residenza per anziani La Rondinella - menù estivo

Seconda settimana

	PRANZO			CENA		
	Primo	Secondo	Contorno	Primo	Secondo	Contorno
Lunedì	1 pasta alla contadina	involtini	melanzane	minestra in brodo	hamburger	fagiolini saltati
	2 minestra in brodo	pizzaiola	cetrioli	semolino ai formaggi	affettati	insalata verde
Martedì	1 pasta ai piselli	pesce al forno	carole prezzemolate	minestrina	rollè di pollo	pomodori
	2 passato di verdure	formaggi	insalata	zuppa di legumi	tonno	bietola
Mercoledì	1 pasta pomodoro e basilico	tacchino	cipolline	zuppa di farro	verdure ripiene	insalata mista
	2 vellutata di asparagi	manzo	carote julienne	minestra in brodo vegetale	pesce al forno	spinaci
Giovedì	1 gnocchi al pesto	polpette	insalata mista	crema di patate e carote	frittata	pomodori
	2 minestra vegetale	pollo alla salvia	zucchine prezzemolate	semolino	ricotta	piselli in umido
Venerdì	1 pasta al pesce	insalata di mare	insalata	tortellini in brodo	pollo bollito	insalata mista
	2 riso al pomodoro	certosa	spinaci	minestra in brodo vegetale	affettato	verdure grigliate
Sabato	1 mezze penne alle zucchine	cosce di pollo	melanzane al pomodoro	pizza	tortino di verdure	insalata verde
	2 vellutata	manzo cotto	pomodori	minestrina	formaggi	spinaci
Domenica	1 agnolotti di carne	salsiccia fresca al pomodoro	patate arrosto	bruschette	affettato	insalata di verdure cotte
	2 minestra in brodo	formaggi	bietola	riso in brodo	hamburger	zucchine all'olio

dolce domenicale: gelato cioccolato / vaniglia

sia a pranzo che a cena è possibile richiedere al posto della frutta lo yogurt

La Rondinella

Residenza per anziani La Rondinella - menù estivo

Terz a settimana

		PRANZO			CENA		
		Primo	Secondo	Contorno	Primo	Secondo	Contorno
Lunedì	1	riso allo zafferano	tacchino al forno	fagiolini all'olio	zuppa estiva	torta salata ricotta e spinaci	insalata verde
	2	minestra in brodo	emmenthal	pomodori	minestra in brodo	affettati	zucchine trifolate
Martedì	1	pasta al pomodoro	pesce gratinato	insalata mista	pasta all'uovo in brodo	formaggi	spinaci
	2	passato di verdure	scaloppina	melanzane al pomodoro	semolino all'olio	hamburger	pomodori e cetrioli
Mercoledì	1	pasta al pesto	bocconcini di tacchino	peperoni	crema di verdure	spiedini	pomodori gratinati
	2	pasta all'uovo in brodo	tonno	finocchi	riso all'olio	uova sode	carote in padella
Giovedì	1	pizza margherita	prosciutto cotto	pomodori	minestra	verdure ripiene	finocchi gratinati
	2	pasta in crema di peperoni	arrosto di vitello	spinaci	vellutata di carote	formaggi	zucchine trifolate
Venerdì	1	pasta al tonno	pollo al forno	fagiolini all'olio	zuppa di legumi	polpettone	melanzane
	2	riso in brodo	merluzzo con pomodorini	insalata	minestra in brodo	affettati	coste all'olio
Sabato	1	pasta pomodoro e ricotta	cosce di pollo al forno	patate arrosto	minestrone	frittata di cipolle	pomodori
	2	semolino	rolata di vitello	insalata mista	stelline in brodo	robiola	carote lesse
Domenica	1	lasagne bianche	vitello tonnato	mix di verdure	crema di porri con crostini	petto di pollo al limone	radicchio e insalata
	2	minestra in brodo	formaggi	pomodori	riso in brodo	affettati	piselli

dolce domenicale: torta ananas e yogurt / budino alla vaniglia

sia a pranzo che a cena è possibile richiedere al posto della frutta lo yogurt

La Rondinella

Residenza per anziani La Rondinella - menù estivo

Quarta settimana

		PRANZO			CENA		
		Primo	Secondo	Contorno	Primo	Secondo	Contorno
Lunedì	1	pasta al pomodoro	pollo alle olive	patate prezzemolate	crema di asparagi	uova strapazzate	insalata di verdure fresche
	2	semolino	mozzarella	pomodori	minestra in brodo	affettati	zucchine
Martedì	1	pasta alle verdure	platessa	carotine	passato di verdure	rollè di tacchino	fagiolini all'olio
	2	minestra in brodo	manzo	insalata mista	semolino	formaggi	cetrioli
Mercoledì	1	pasta fredda	involtino di manzo	finocchi gratinati	vellutata di carote	insalata di pesce	bietola saltata
	2	pizza margherita	formaggi	verdure miste	minestrina	pollo bollito	insalata
Giovedì	1	riso con piselli	milanese di pollo	melanzane	minestrina vegetale	polpette di vitello	zucchine
	2	minestra in brodo	affettati	pomodori	crema di porri e patate	ricotta	insalata
Venerdì	1	gnocchi al salmone	seppie	piselli	vellutata di zucchine	prosciutto al forno	melanzane grigliate
	2	riso in bianco	hamburger	radicchio	minestra in brodo vegetale	formaggi	carote julienne
Sabato	1	risotto ai funghi	rolata di vitello	peperoni	tortellini in brodo	insalatina di pollo	fagiolini all'olio
	2	pasta aglio olio e peperoncino	affettati	spinaci	semolino vegetale	tonno	insalata
Domenica	1	gnocchi di patate ai formaggi	pollo alla cacciatora	patate al forno	zuppa di legumi	caprese	verdure miste
	2	pasta alle verdure	formaggi	insalata verde	minestrina	hamburger	pomodori

dolce domenicale: gelato fragola / limone

sia a pranzo che a cena è possibile richiedere al posto della frutta lo yogurt

La Rondinella

Residenza per anziani La Rondinella - menù invernale

Prima settimana

	PRANZO			CENA			
	Primo	Secondo	Contorno	Primo	Secondo	Contorno	
Lunedì	1	pasta al pomodoro	cosce di pollo arrosto	bietola	minestrone di verdure	palombo al forno	finocchi saltati
	2	minestra in brodo	mortadella affettata	purea di patate	minestrina in brodo	verdure ripiene	insalata verde
Martedì	1	pasta e ceci	sogliole al vapore	carote julienne	minestra in brodo di carne	bollito	cicoria all'olio
	2	passato di verdure	mozzarella	finocchi alla parmigiana	semolino	emmental	patate lesse
Mercoledì	1	polenta con spezzatino		cavolfiore	stracciatella	polpettone di tonno	fagiolini in insalata
	2	semolino	prosciutto cotto	patate lesse	minestra in brodo vegetale	manzo affumicato	carote prezzemolate
Giovedì	1	pasta con cavolo	uova al pomodoro	radicchio	riso in brodo di carne	filetti di sogliola al forno	zucca al forno
	2	crema di verdure	scaloppine al limone	purea di patate	minestrina di ceci	hamburger al pomodoro	insalata di verza
Venerdì	1	riso allo zafferano	palombo al forno	spinaci	pasta e patate	petto di pollo alla salvia	fagiolini al pomodoro
	2	minestra in brodo	ricotta	barbabietola rossa	minestra in brodo vegetale	prosciutto cotto	purea di patate
Sabato	1	tagliatelle ai funghi	arista brasata	peperoni al forno	tortellini in brodo	frittata di cipolle	broccoli
	2	riso in brodo	affettati di tacchino	purea di verdure	semolino	tonno	finocchi
Domenica	1	lasagne	coniglio al forno	carciofi in umido	passato di verdure	platessa	cavolo verza
	2	minestra in brodo	formaggio toma	patate arrosto	riso all'olio	salame cotto affettato	purea di patate

dolce domenicale:

sia a pranzo che a cena è possibile richiedere al posto della frutta lo yogurt

La Rondinella

Residenza per anziani La Rondinella - menù invernale

Seconda settimana

	PRANZO			CENA		
	Primo	Secondo	Contorno	Primo	Secondo	Contorno
Lunedì	1 pasta alla contadina	robiola	carote all'olio	minestra in brodo	torta salata	insalata verde
	2 minestra in brodo	bocconcini di tacchino	bieta saltata	pasta in bianco	salame affettato	purea di patate
Martedì	1 pasta al tonno	merluzzo in umido	cuori di carciofo	minetra di legumi	arista al forno	finocchi gratinati
	2 passato di verdure	manzo cotto	purea di patate	semolino	stracchino	patate lesse
Mercoledì	1 pasta con zucchine	carne alla pizzaiola	radicchio cotto	pasta con cime di rapa	petto di pollo impanato	spinaci
	2 pasta all'uovo in brodo	prosciutto cotto	patate lesse	minestra in brodo vegetale	tonno	purea di verdure
Giovedì	1 ravioli al pomodoro	polpette in umido	cavoletti di bruxelles	crema di porri e patate	platessa gratinata	piselli
	2 minestra in brodo	formaggio primo sale	purea di patate	minestrina in brodo	prosciutto cotto	insalata mista
Venerdì	1 pizza margherita	mortadella affettata	broccoli	tortellini in brodo	uova in camicia	spinaci
	2 passato di verdure	hamburger	patate lesse	minestra in brodo vegetale	formaggio brie	purea di patate
Sabato	1 polenta al pomodoro	pollo alla cacciatora	peperonata	stracciatella	petto di pollo al limone	carote lesse
	2 semolino	salame cotto/crudo	cavolfiori gratinati	semolino	tonno e piselli	finocchi al parmigiano
Domenica	1 cannelloni di magro e spinaci	arrosto di vitello	zucchine al pomodoro	passato di verdure	timballo di verdure	bietola
	2 minestra in brodo	mozzarella	patata al forno	minestra in brodo	bresaola olio e limone	zucca gialla

dolce domenicale:

sia a pranzo che a cena è possibile richiedere al posto della frutta lo yogurt

La Rondinella

Residenza per anziani La Rondinella - menù invernale

Terza settimana

	PRANZO			CENA		
	Primo	Secondo	Contorno	Primo	Secondo	Contorno
Lunedì	1 risotto alla parmigiana	arrosto di tacchino	carciofi all'olio	pasta all'uovo in brodo	sogliola in umido	carote all'olio
	2 semolino	formaggio philadelphia	patate lesse	pasta in bianco	vitello tonnato	peperoni grigliati
Martedì	1 pasta alle verdure	polpettone di tonno	finocchi gratinati	minestra di fagioli	rolatine di coniglio	radicchio
	2 minestra in brodo	prosciutto crudo	spinaci	minestra in brodo	emmenthal	patate lesse
Mercoledì	1 gnocchi al pomodoro	arista	bietola	stracciatella	polpettone	barbabietole rosse
	2 passato di verdure	stracchino	insalata mista	minestra in brodo vegetale	tonno	purea di patate
Giovedì	1 pizza margherita	hamburger	carote all'olio	tortellini in brodo	bastoncini di pesce	spinaci
	2 minestra in brodo	platessa alle olive	broccoletti	semolino	verdure ripiene	patate lesse
Venerdì	1 pasta al semolino	frittata alle verdure	verdure in padella	minestra di ceci	palombo al forno	cicoria cotta
	2 minestra in brodo	ricotta	purea di patate	minestra in brodo vegetale	prosciutto cotto	finocchi all'olio
Sabato	1 polenta con baccalà		cavolfiori	minestrone	frittata di zucchine	zucca al pomodoro
	2 semolino	tacchino affettato	bietola	pastina all'uovo in brodo	insalata di pollo	patate lesse
Domenica	1 crespelle gratinate	brasato	insalata verde	tortellini in brodo	prosciutto al forno	fagiolini
	2 minestra in brodo	gorgonzola	patate in umido	semolino	mozzarella	purea di zucca

dolce domenicale:

sia a pranzo che a cena è possibile richiedere al posto della frutta lo yogurt

La Rondinella

Residenza per anziani La Rondinella - menù invernale

Quarta settimana

	PRANZO			CENA			
	Primo	Secondo	Contorno	Primo	Secondo	Contorno	
Lunedì	1	riso alla zucca	scaloppe di vitello al forno	bietola	minestrone con pastina	uova al tegamino	fagiolini all'olio
	2	minestra in brodo	stracchino	purea di patate	minestra	prosciutto cotto	patate lesse
Martedì	1	pasta al pomodoro	polpette di merluzzo	cavolfiori gratinati	zuppa di cavolo con crostini	halibut al forno	radicchio
	2	minestrina	prosciutto crudo	carote in padella	semolino	formaggio brie	purea di verdure
Mercoledì	1	pizza rossa	bocconcini di tacchino	cuori di carciofi	pasta all'uovo in brodo	emmental	fagiolini al pomodoro
	2	minestra vegetale	filetti di halibut	finocchi in padella	passato di verdure	cosce di pollo al forno	carote e purea
Giovedì	1	pasta e ceci	coniglio	verza in umido	passato di fagioli	merluzzo impanato al forno	barbabietole al forno
	2	minestra in brodo	formaggio primo sale	radicchio	semolino	timballo di verdure	purea di patate
Venerdì	1	risotto zucchine e gamberi	sogliola alla mugnaia	spinaci	zuppa di farro	hamburger al pomodoro	zucca a purea
	2	semolino	stracchino	carotine baby	minestra in brodo vegetale	tacchino affettato	cavolfiori all'olio
Sabato	1	polenta al pomodoro	salsiccia coi funghi	peperoni al forno	minestra	petti di pollo al limone	finocchi lessi
	2	minestrina	formaggio toma	purea di patate	semolino	tonno	purea di verdure
Domenica	1	cannelloni al forno	arrosto di vitello	insalata verde	tortellini in brodo	torta salata con verdure	bietola saltata
	2	minestra in brodo	stracchino	patate al forno	semolino	salame crudo/cotto	purea di patate

dolce domenicale:

sia a pranzo che a cena è possibile richiedere al posto della frutta lo yogurt