

La Rondinella

Mensa scolastica - menù estivo

Prima settimana

	Primo	Secondo	Contorno	pane	frutta/dessert
Lunedì	1 pasta pomodoro e basilico	fettine di vitello al pomodoro	peperoni	pane comune	frutta di stagione
	2 riso in bianco	mozzarella	insalata verde	pane comune	frutta di stagione
Martedì	1 pasta e ceci	platessa alla livornese	zucchine all'olio	pane comune	frutta di stagione
	2 passato di verdure	petto di pollo al forno	carote julienne	pane comune	frutta di stagione
Mercoledì	1 pasta al pesto	arista	melanzane	pane comune	frutta di stagione
	2 pasta in bianco	insalatina di mare	finocchi	pane comune	frutta di stagione
Giovedì	1 pasta alle verdure	scaloppine al limone	insalata mista	pane comune	frutta di stagione
	2 minestra in brodo	sogliola in bianco	fagiolini all'olio	pane comune	gelato
Venerdì	1 riso con asparagi	palombo al forno	pomodori e cetrioli	pane comune	frutta di stagione
	2 crema di legumi	prosciutto cotto	carote	pane comune	frutta di stagione

La Rondinella

Mensa scolastica - menù estivo

Seconda settimana

	Primo	Secondo	Contorno	pane	frutta/dessert
Lunedì	1 pasta alla contadina	frittata con patate e parmigiano	melanzane	pane comune	frutta di stagione
	2 minestra in brodo	hamburger	insalata verde	pane comune	frutta di stagione
Martedì	1 riso in insalata	involtini di carne	bietola	pane comune	frutta di stagione
	2 passato di verdure	coniglio	patate arrosto	pane comune	frutta di stagione
Mercoledì	1 zuppa di farro	petto di pollo impanato	pomodori	pane comune	frutta di stagione
	2 pasta al pomodoro	prosciutto crudo	finocchi	pane comune	melone
Giovedì	1 gnocchi al pesto	arista	insalata mista	pane comune	budino
	2 passato di verdure	merluzzo alle olive	zucchine	pane comune	frutta di stagione
Venerdì	1 pasta con fiori di zucca	baccalà	spinaci	pane comune	frutta di stagione
	2 pasta in bianco	robiola	pomodori	pane comune	frutta di stagione

La Rondinella

Mensa scolastica - menù estivo

Terza settimana

	Primo	Secondo	Contorno	pane	frutta/dessert
Lunedì	1 riso alle verdure	arista	fagiolini	pane comune	frutta di stagione
	2 minestra in brodo	emmenthal	insalata verde	pane comune	frutta di stagione
Martedì	1 crepes al pomodoro	palombo gratinato	pomodori	pane comune	frutta di stagione
	2 passato di verdure	hamburger	melanzane al pomodoro	pane comune	frutta di stagione
Mercoledì	1 pasta al pesto	polpettone di tonno	sformato di zucchine	pane comune	frutta di stagione
	2 pasta all'uovo in brodo	bocconcini di tacchino	finocchi	pane comune	frutta di stagione
Giovedì	1 pizza rossa	uova sode	carote julienne	pane comune	frutta di stagione
	2 minestra in brodo	prosciutto cotto	finocchi gratinati	pane comune	gelato
Venerdì	1 pasta fredda	pollo arrosto	pomodori	pane comune	frutta di stagione
	2 riso in brodo	merluzzo con pomodorini	fagiolini	pane comune	frutta di stagione

La Rondinella

Mensa scolastica - menù estivo

Quarta settimana

	Primo	Secondo	Contorno	pane	frutta/dessert
Lunedì	1 pasta al pomodoro	coscette di pollo	fagiolini all'olio	pane comune	frutta di stagione
	2 minestra in brodo	mozzarella	pomodori	pane comune	frutta di stagione
Martedì	1 gnocchi al salmone	platessa al pomodoro	finocchi gratinati	pane comune	frutta di stagione
	2 passato di verdure	bresaola	patate al forno	pane comune	frutta di stagione
Mercoledì	1 pizza rossa	involtini di manzo	carotine	pane comune	frutta di stagione
	2 pasta in bianco	sogliola in bianco	verdure miste	pane comune	frutta di stagione
Giovedì	1 riso con piselli	petti di pollo impanati	melanzane	pane comune	yogurt
	2 minestra in brodo	palombo al pomodoro	insalata mista	pane comune	frutta di stagione
Venerdì	1 passato di verdure	seppie	piselli	pane comune	frutta di stagione
	2 riso in bianco	hamburger	radicchio	pane comune	frutta di stagione

La Rondinella

Mensa scolastica - menù invernale

Prima settimana

	Primo	Secondo	Contorno	pane	frutta/dessert
Lunedì	1 pizza rossa	hamburger	piselli		frutta di stagione
	2 minestra in brodo	mozzarella	carote julienne	pane comune	frutta di stagione
Martedì	1 pasta al pomodoro	insalata di mare	insalata mista	pane comune	frutta di stagione
	2 crema di zucca con crostini	prosciutto cotto	broccoli	pane comune	frutta di stagione
Mercoledì	1 polenta con spezzatino		patate e carote	pane comune	yogurt
	2 pastina all'uovo in brodo veg	filetti di merluzzo	finocchi alla parmigiana	pane comune	frutta di stagione
Giovedì	1 pasta con broccoli	uova al pomodoro	insalata mista	pane comune	frutta di stagione
	2 crema di verdure	petto di pollo	purea di patate	pane comune	frutta di stagione
Venerdì	1 pasta e ceci	palombo al forno	spinaci	pane comune	frutta di stagione
	2 pasta olio e parmigiano	rollè di tacchino	cavoletti di bruxelles	pane comune	frutta di stagione

La Rondinella

Mensa scolastica - menù invernale

seconda settimana

	Primo	Secondo	Contorno	pane	frutta/dessert
Lunedì	1 pasta alla contadina	robiola	insalata verde	pane comune	frutta di stagione
	2 minestra in brodo	hamburger	piselli in umido	pane comune	frutta di stagione
Martedì	1 riso con lenticchie	merluzzo gratinato	bietola	pane comune	frutta di stagione
	2 passato di verdure	manzo olio e limone	patate al forno	pane comune	frutta di stagione
Mercoledì	1 riso al radicchio	frittata di patate	radicchio	pane comune	frutta di stagione
	2 crema di patate e porri	petto di pollo panato al forno	carciofi	pane comune	budino cioccolato
Giovedì	1 ravioli al pomodoro	roast-beef	carote all'olio	pane comune	frutta di stagione
	2 crema di cereali	platessa alle olive	insalata mista	pane comune	frutta di stagione
Venerdì	1 pasta con zucchine	polpettine di merluzzo	finocchi crudi	pane comune	frutta di stagione
	2 pasta al grana	rollè di coniglio	spinaci	pane comune	frutta di stagione

La Rondinella

Mensa scolastica - menù invernale

Terza settimana

	Primo	Secondo	Contorno	pane	frutta/dessert
Lunedì	1 riso allo zafferano	spezzatino di tacchino	carciofi all'olio	pane comune	frutta di stagione
	2 crema di carote e zucca	stracchino	patate	pane comune	frutta di stagione
Martedì	1 pasta con lenticchie	merluzzo panato	finocchi gratinati	pane comune	frutta di stagione
	2 pasta al pomodoro	affettati	radicchio	pane comune	frutta di stagione
Mercoledì	1 gnocchi al pomodoro	arista	verza julienne	pane comune	frutta di stagione
	2 riso in brodo	platessa alle olive	piselli	pane comune	torta
Giovedì	1 pizza margherita		insalata verde	pane comune	frutta di stagione
	2 minestra in brodo	tacchino al limone	carote all'olio	pane comune	frutta di stagione
Venerdì	1 pasta con cavolfiore	frittatina di verdure	verdure in padella	pane comune	frutta di stagione
	2 passato di verdure	hamburger	purea di patate	pane comune	frutta di stagione

La Rondinella

Mensa scolastica - menù invernale

Quarta settimana

	Primo	Secondo	Contorno	pane	frutta/dessert
Lunedì	1 pasta con piselli	roast-beef	fagioli cannellini in insalata	pane comune	frutta di stagione
	2 minestra in brodo	edamer	insalata verde	pane comune	frutta di stagione
Martedì	1 pasta al pomodoro	polpettine di merluzzo	finocchi gratinati	pane comune	frutta di stagione
	2 passato di verdure	prosciutto crudo	sformato di cavolo	pane comune	frutta di stagione
Mercoledì	1 riso con la zucca	bocconcini di tacchino	purè di patate	pane comune	frutta di stagione
	2 crema di verdure	palombo al forno	zucca al pomodoro	pane comune	crema pasticcera con savoiardi
Giovedì	1 zuppa di farro	omelette	verza in umido	pane comune	frutta di stagione
	2 pasta al ragù di magro	hamburger	insalata mista	pane comune	frutta di stagione
Venerdì	1 risotto zucchine e gamberetti	merluzzo alla marinara	spinaci	pane comune	frutta di stagione
	2 crema di carote e zucca	polpettone di carne	lenticchie	pane comune	frutta di stagione